

Winterprogramm 2017/2018

Naturfreunde Holzwiesen-Gallneukirchen



Oberrauchenödt



Termin Übersicht Winter 2017 / 2018

Regelmäßige Termine und Veranstaltungen		Seite
jeden Donnerstag	Wandern mit der Naturfreunde-Donnerstag-Wandergruppe	21
jeden Mo. u. Do.	Langsamlauf-Treff mit Nordic Walking in Gallneukirchen	16
täglich	Öffnungszeiten Sportklettern in der Indoor-Kletterhalle von 10.30 – 22.00 Uhr	22
jeden Freitag	Betreutes Sportklettern in der Kletterhalle von 17.00 - 20.00 Uhr	22
jeden 1. Mi. im Monat	Naturfreunde-Stammtisch im Freizeitcenter Gallneukirchen, Badweg 3	4
jeden Samstag im Winter	Senioren-Fit-Langlauf je nach Schneelage	9
jeden Samstag im Winter	Skitouren je n. Schneelage, Abf. OMV-Tankstelle, Dez.-Jän. 7.30 h, ab Feb. 7.00 h	13

Datum		Veranstaltung	Seite
Sa.	21.10.	Skike- u. Skirollertraining beim Pleschingersee	9
Do.	26.10.	Wanderung durch das "verlorene Reith" zur Teufelskirche	17
Fr. u. Sa.	27. u. 28.10.	Skibasar mit dem Sportverein in der Gusenhalle	10
Fr.	03.11.	Senioren-Fit-Wanderung Bergkräuterrundweg zum Ameisberg	19
Sa.	04.11.	Herbstlauf u. Nordic Walking mit Gruppeneinteilung	16
Sa.	04.11.	OÖ. Landesbergsteigertreffen	15
Fr.	10.11.	Rückblick Bergwanderwoche Zillertal und Vorschau für 2018	15
Sa.	11.11.	Wanderung große Hussensteinrunde	17
Fr.	17.11.	Start Bewegungstraining 50+, jeweils Freitag	18
Fr.	24.11.	Mitgliederversammlung mit Jahresrückblick und Neuwahl	6
Mi.	29.11.	Jahresrückblick der Skitourengeher	13
Fr.	01.12.	Senioren-Fit-Rundwanderung in Kremsmünster	19
So.	03.12.	Winterwanderung der Trekkingfreunde	13
So.	10.12.	Teilnahme am 32. Altjahrslauf in Katsdorf	16
Mi.	13.12.	Senioren-Fit-Wanderung Adventrundwanderung nach Neumarkt	19
Fr.	15.12.	LVS-Training (Piepser suchen)	13
Do.	21.12.	Waldweihnacht der LäuferInnen u. Nordic WalkerInnen	16
Mi.-Fr.	27.-29.12.	Kinderskikurs u. Snowboardkurs für FORTGESCHRITTENE	10
Do.	28.12.	Bundes-Snowboard Schnuppertag Anfänger u. Fortgeschrittene, Grünau/Kasberg	10
Do.	28.12.	Bundes-Snowboard Schnuppertag Anfänger u. Fortgeschrittene, Mühlbach/Hochkönig	10
Fr.	29.12.	Wanderung "Viel sehen am Marktweg"	17
Sa.	30.12.	Bundes-Snowboard Schnuppertag Anfänger u. Fortgeschrittene, Annaberg	10
Sa.	30.12.	Bundes-Snowboard Schnuppertag Anfänger u. Fortgeschrittene, Präbichl	10
So.	31.12.	Silvester-Kekserl/Glühweintour zum Gscheidriedl/Wurzeralm	13
Sa.-So.	06.-07.01.	Kinderskikurs u. Snowboardkurs für ANFÄNGER	10
Fr.-So.	12.-14.01.	Lawinenkurs St. Nikolai im Sölkatal	13
Fr.	19.01.	"A Plastic Ocean" Film im Kino Katsdorf	23
Sa.	20.01.	Wanderung Aurundweg Schlierbach	17
Sa.	20.01.	Tagesskifahrt	11
Sa.	20.01.	Anfänger-Skitour	14
So.	21.01.	Langlaufkurs in klassischer und Skatingtechnik	9
Do.-Sa.	25.-27.01.	Carvingkurs in Kirchsschlag und Hinterstoder	11
Sa.	27.01.	Snowboardtour des Bundes, Pyhrn-Priel Region	11
Mi.	31.01.	Mondschein-Skitour zur Warte Reichenau	14
Fr.	02.02.	Geselliges Birnstock-Schießen	15
Sa.	03.02.	Langlaufausflug mit Einkehr	9
Sa.	03.02.	Tagesskifahrt in die Region Ski Amade	11
Sa.	03.02.	Genuss-Skitour im Triebental - Pyhrnkoppe 2020 m	14
Sa.	03.02.	Snowboardtour des Bundes, Salzkammergut	11
So.	04.02.	Schneeschuhwanderung	15
So.-Di.	04.-06.02	Bundes-Snowboardkurs für Anfänger u. Fortgeschrittene, Annaberg/Steiermark	11
Di.	06.02.	Mühlviertel-Skitour, Hirschgraben-Pelmsedt-Helmetsederberg	14
Fr.	09.02.	Senioren-Fit-Wanderung auf den Spuren Viktor Kaplans	19
So.	18.02.	Langlaufausflug mit Mittagseinkehr	9
So.-Di.	18.-20.02.	Bundes-Snowboardkurs für Anfänger u. Fortgeschrittene, Grünau/Kasberg	11

Termin Übersicht Winter 2017 / 2018

Datum		Veranstaltung	Seite
Sa.	März	Gebietsstockturnier - Details noch offen	15
Fr.	02.03.	Senioren-Fit-Wanderung Donausteig durch den Steyreggerwald	20
Fr.	02.03.	Snowboardtour des Bundes, Salzkammergut	12
Sa.	03.03.	Damenskitag Schladming	12
So.	04.03.	Langlaufausflug mit Einkehrschwung	9
Sa.	10.03.	Snowboardtour des Bundes, Region Ötztal	12
Sa. u. So.	10.-11.03.	2-Tagesskifahrt Zell am See Skiberg grüßt Weinberg	12
So.-Mi.	11.-14.03.	Skitouren im Martell-Tal / Südtirol	14
So.-Do.	11.-15.03.	Wintersporttage in Leutasch/Seefeld - Tirol	8
Fr.-Fr.	16.-23.03.	Norwegen - Skitouren und Polarlichter	14
Sa.	17.03.	Freeride-Tag Alpin + Snowboard	12
So.	18.03.	Schneeglöckerwanderung Feldkirchen	18
Fr.	23.03.	Senioren-Fit-Frühlingswanderung an der Donau	20
Sa.	24.03.	Gemütlicher Langlaufabschluss im Roadhof Keck	9
Fr.	30.03.	Senioren-Fit-Rundwanderung zum Panoramastüberl/Lichtenberg	20
So.-Mi.	08.-11.04.	Frühlingskitour "Hoch hinauf"	14
Sa.	14.04.	Wanderung Schneerosengröße aus Ternberg	18
Fr.-So.	27.-29.04.	Skitour Großvenediger	14

Kalender, Feiertage, Ferien 2017 / 2018

Weihnachtsferien	Semesterferien	Osterferien
23.12.2017 - 07.01.2018	17.02.2018 - 25.02.2018	24.03.2018 - 03.04.2018

Okt.17							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
39						7	8
40	2	3	4	5	6	7	8
41	9	10	11	12	13	14	15
42	16	17	18	19	20	21	22
43	23	24	25	26	27	28	29
44	30	31					

Nov.17							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
44			1	2	3	4	5
45	6	7	8	9	10	11	12
46	13	14	15	16	17	18	19
47	20	21	22	23	24	25	26
48	27	28	29	30			

Dez.17							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
48					1	2	3
49	4	5	6	7	8	9	10
50	11	12	13	14	15	16	17
51	18	19	20	21	22	23	24
52	25	26	27	28	29	30	31

Jan. 2018							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
1	1	2	3	4	5	6	7
2	8	9	10	11	12	13	14
3	15	16	17	18	19	20	21
4	22	23	24	25	26	27	28
5	29	30	31				

Feb.18							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
5				1	2	3	4
6	5	6	7	8	9	10	11
7	12	13	14	15	16	17	18
8	19	20	21	22	23	24	25
9	26	27	28				

Mär.18							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
9				1	2	3	4
10	5	6	7	8	9	10	11
11	12	13	14	15	16	17	18
12	19	20	21	22	23	24	25
13	26	27	28	29	30	31	

Apr.18							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
13						1	2
14	2	3	4	5	6	7	8
15	9	10	11	12	13	14	15
16	16	17	18	19	20	21	22
17	23	24	25	26	27	28	29
18	30						

Mai.18							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
18		1	2	3	4	5	6
19	7	8	9	10	11	12	13
20	14	15	16	17	18	19	20
21	21	22	23	24	25	26	27
22	28	29	30	31			

Jun.18							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
22					1	2	3
23	4	5	6	7	8	9	10
24	11	12	13	14	15	16	17
25	18	19	20	21	22	23	24
26	25	26	27	28	29	30	

Liebes Mitglied, liebe(r) Naturfreund(in)

Der Stammtisch findet jeden 1. Mittwoch im Monat im Freizeitcenter Gallneukirchen, Badweg 3, um 19.30 Uhr statt.

Änderungen werden in den Schaukästen und auf der Homepage bekannt gegeben.

Veranstaltungs-Termine sind auch im TV-Kanal der Fa. Schaffelhofer ersichtlich. Weitere Auskünfte bei den jeweils zuständigen Naturfreunde-Funktionären oder in den Schaukästen bei der Postautohaltestelle Gallneukirchen (Richtung Linz, Nähe Kirchenstiege), gegenüber dem Gemeindeamt Engerwitzdorf in Schweinbach und im Ortszentrum Mittertreffling.

Geräteverleih-Service der Naturfreunde Holzwassen-Gallneukirchen

In unserem VEREINSRAUM (Zeugraum und Archiv), bieten wir eine große Auswahl an verschiedenen Leihgeräten, Büchern und Kartenmaterial rund ums Bergsteigen an.

Verwaltung: Ing. Johann Mayer und Roland Schönberger 07235 / 625 29

Die Vereinsraum- bzw. Zeugraumverwalter haften in keiner Weise für den Zustand der Gegenstände.

Jeder Benützer von Ausrüstungsgegenständen haftet ausschließlich selbst über deren Zustand und Funktion. Entleiher sind verpflichtet, jeden Gegenstand vor und nach dem Gebrauch diesbezüglich zu überprüfen. Mangelhafte Gegenstände müssen sofort beiseite gelegt und dem Zeugverwalter mit einem entsprechenden Hinweis übergeben werden.

Wir ersuchen mit den Leihgegenständen sorgsam umzugehen, sowie um rechtzeitige Rückgabe.

Jeder entlehene Gegenstand ist sorgfältig und leserlich in die vorliegende Entleihliste einzutragen.

Entleihgebühren:	Einzelgeräte	2,-- Euro/Woche
	Klettersteigset	2,-- Euro/Woche (Brust/Sitzgurt, Absorber, Helm u. Reepschnur)
	Kartenmaterial, Touren- u. Wanderbücher	kostenlos
	Entleihdauer	max. 4 Wochen

Geräte bei ausgeschriebenen Touren sind für Vereinsmitglieder kostenlos, für Nichtmitglieder werden 5,-- Euro verrechnet.

Folgende Funktionäre stehen für die Ausgabe von Ausrüstungsgegenständen zur Verfügung:

Josef Gaisbauer	07235 / 507 51	Arnold Steindl	0677 / 62 09 57 17
Roland Schönberger	07235 / 625 29	Harald Reichhart	0664 / 73 08 91 50
Johann & Gerti Penkner	07235 / 626 52	Wilfried Deibl	0664 / 73 40 79 32
Wilhelm Roland	07235 / 666 48	Lothar Krain	07235/632 15 od. 0650 / 288 09 41
Gerhard Mayrhofer	0664 / 922 17 78	Christian Mayer	07235 / 662 46

EDV und Mitgliederverwaltung

Schriftführer

Ing. Heinrich STUMPNER

Blütenstraße 21/10/56

4040 Linz

Tel. 0664 / 106 09 48

E-Mail:

heinrich.stumpner@liwest.at

Schriftführerstellvertreter

Roland SCHÖNBERGER

Northeimerstraße 4

4210 Gallneukirchen

Tel. 07235 / 625 29

E-Mail:

re.schoenberger@aon.at

Liebe Mitglieder, liebe Freunde der Natur!

Nun liegt es vor, das bereits Mitte des Jahres begonnene und in einigen Arbeitsschritten erstellte Winterprogramm 2017/2018. Alle Referenten freuen sich schon auf rege Teilnahme und auf gutes Wetter für die geplanten Veranstaltungen. Apropos Wetter. Die immer größer werdenden Wetterschwankungen beeinflussen auch unsere Aktivitäten. Berücksichtigt wird dies in der Planung unter anderem mit Zielen in schneereichere Lagen. Bei der Veranstaltung, dann mit richtiger Kleidung und vorheriger Information über aktuelle Wettersvorhersagen, Schneeberichten oder Lawinenwarnstufen. Unsere bestens geschulten Referenten reagieren darauf mit nötigen Maßnahmen. Also bitte vor der Teilnahme, speziell bei Winteraktivitäten, immer den verantwortlichen Organisator kontaktieren.



Wir leben in einem so schönen Land, mit einer großartigen topographischen Vielfalt, geprägt mit Gebirge, Hügelland und fruchtbaren Ebenen. Bedingt durch die über 500 km große West- Osterstreckung, teilt sich Österreich grob in drei Klimabereiche. In das pannonische, in das alpine und in das Übergangsklima. Verbunden mit den vier Jahreszeiten ergeben sich regional unterschiedliche Bedingungen. Klimabereiche mit Klimaveränderungen gab es schon immer. Nur leben wir nun in einer Zeit, wo diese klimatischen Änderungen und deren Auswirkungen immer schneller und auch sichtbarer werden. Gut sichtbar sind sicher Abnahmen bei der Schneedecke, die Zunahmen der Sonnenscheindauer mit extremen Temperaturschwankungen, Stürme und Überschwemmungen. Bei den Donauüberschwemmungen ist sehr interessant, dass die Jahreswassermenge der Donau (ZAMG) seit etwa 1830 nicht gestiegen ist. Aber intensive Niederschläge bewirken aus mehreren Gründen immer öfters Überschwemmungen. Tatsächliche Folgen der Klimaveränderung sind in den Alpen deutlich spür- u. erkennbar. Die Gletscherfläche Österreichs hat sich seit der Industrialisierung (Mitte 19. Jhdt.) um mehr als halbiert. Der Rückgang von Permafrost destabilisiert Hochgebirgsregionen. Der Rückgang des Schneeanteils am winterlichen Gesamtniederschlag in Lagen unter 1000m Seehöhe ist deutlich messbar. Die Tourismuswirtschaft strebt dadurch in höhere Lagen, wobei die Erschließung von unberührten Gebirgsregionen sichtbare Wunden hinterlässt. Wunden entstehen auch durch die Errichtung von Beschneiungsanlagen und der dazu nötigen Wasserspeicherung. Den Naturfreunden ist es jedenfalls ein großes Anliegen, dass speziell die alpinen Landschaften nicht noch mehr zerstört werden.

Ein wichtiger Termin im Vereinsgeschehen ist sicher im November zu finden. Bei der der Mitgliederversammlung am 24. November 2017 im Gasthaus Plank findet neben dem Jahresrückblick, auch die Neuwahl der Funktionäre für die nächste Funktionsperiode statt. Es gibt einige Änderungen im Vorstand, aber auch bei den Referenten. Wie immer ist es das Ziel, dass möglichst viele Naturfreunde am Vereinsgeschehen mitarbeiten. Jede Hilfe oder Mitarbeit ist immer herzlich willkommen. Durch eine breite Arbeitsteilung kann man viel gestalten, ohne dass die Belastung für den Einzelnen zu hoch wird. Betreffend „neuer Vorstand“ bin ich ganz guter Hoffnung, dass bis Anfang November eine optimale Teamzusammensetzung feststeht.

Mit dem vorliegenden Winterprogramm 2017/2018 freut sich schon das ganze Naturfreundeteam auf sonnige und schneereiche Wintertage mit vielen gemeinsamen und wunderschönen Erlebnissen in der freien Natur.

Mit einem herzlichen „Berg Frei!“

Willi Roland

Jubilare 2017

Unsere Ortsgruppe gratuliert allen Mitgliedschafts-Jubilaren, bedankt sich für die langjährige Treue und lädt alle Jubilare zur Ehrung im Rahmen unserer Mitgliederversammlung am 24. November 2017 ein.

25 Jahre

Josef Bachl
Herbert Bina
Viktoria Bina
Josef Ehrenmüller
Edith Ehrenmüller
Irmtraud Ehrentraut
Barbara Lehermayr
Fritz Madlmair
Waltraud Nelböck
Anneliese Primetshofer
Franz Reichör
Maria Reichör
Anton Riegler
Hermine Riegler
Karin Rummerstorfer
Heinrich Stumpner
Erni Tröbinger

40 Jahre

Gerald Hawel



Mitgliederversammlung mit Jahresrückblick und Neuwahl

Fr. 24. November: Mitgliederversammlung mit Jahresrückblick u. Neuwahl

Wir laden alle Naturfreunde und Freunde recht herzlich ein.


Beginn: 19.30 Uhr, Gasthaus Plank in Engerwitzdorf-Schweinbach, Schweinbacher Straße 40

Homepage


Auf unserer Homepage findet ihr aktuelle Informationen, Terminänderungen und vieles mehr:

www.naturfreunde-holzwiesen-gallneukirchen.at

Aus technischen Gründen erfolgt mit diesem Winterprogramm und einer einjährigen Übergangszeit der Umstieg auf eine neue Homepage. Diese läuft im Verbund mit der Homepage der Naturfreunde Österreich.

 www.naturfreunde.at

Bundesorganisation

Bundesländer 

Impressum

Herausgeber: Naturfreunde Holzwassen-Gallneukirchen, Angerweg 8,
4209 Engerwitzdorf, 07235 / 666 48

Redaktion: Heinrich Stumpner, Roland Schönberger, Wilhelm Roland

Fotos: Naturfreunde Holzwassen-Gallneukirchen

Norbert Satzinger

Norbert erblickte am 24. Juni 1940 das Licht der Welt. Geboren in Freistadt, aufgewachsen in Neudorf bei St. Oswald, ist Norbert das älteste von zwei Kindern. Die Schule in der Nähe der Ortschaft Holzmühle und Untermarreith, die Norbert besuchte, ist vielen Skilangläufern von außen gut bekannt. Der berufliche Lebensweg begann 1954 mit der Tischlerlehre in Freistadt. Dieses handwerkliche Geschick konnten die Naturfreunde im Jahr 2002 bei der Errichtung der Kletterhalle kennen und schätzen lernen. 1960 erfolgte ein Berufswechsel, weg von der Tischlerei, hin zum ehemaligen Maschinenbau



der VOEST-Alpine. 20 Jahre im Blechzuschnitt, als Kranführer und Maschinenschlosser. Von 1980 bis 1990, also ca. 10 Jahre war der Arbeitsplatz dann in der Maschinenfertigung und Arbeitsvorbereitung im VOEST Stahlbau. Norbert kann stolz auf 30 Jahre Arbeit in der VOEST zurückblicken.

Mit Susanne ist Norbert seit 1962 verheiratet. Geprägt ist diese Zeit mit Familiengründung, zwei Kindern und Wohnungswechsel. Zuerst wohnhaft in St. Oswald, dann in St. Martin bei Linz und dann sechs weitere Jahre in Katzbach / Urfahr. Nach dem Grundkauf in Schweinbach im Jahr 1965 begann 1967 das Hausbauen. Wie jetzt nicht mehr vorstellbar, aber früher üblich, wurde das neue, aber noch nicht fertige Haus 1970 bezogen. Gemeinsam etwas geschafft, so war man auch in den Kellerräumen glücklich.

Das erste Bergerlebnis war bereits mit 16 Jahren. Unvergesslich ist die Besteigung des Dachsteins mit der Jungschar und dem damaligen Pfarrer von Freistadt. Es kann dieses Bergerlebnis gewesen sein, denn am 1.1.1974 erfolgte der Beitritt zu den Naturfreunden. Damals war Johann Seyr Obmann unserer Ortsgruppe. Anfang 1980 wurde Norbert zum Obmann-Stellvertreter gewählt. Für viele unvergesslich sind aber die vielen von Norbert geführten Wanderungen, Bergwanderungen oder Radtouren. Natürlich kam dabei die Heimat um St. Oswald mit Obermarreith, Buchberg oder Braunberg nicht zu kurz. Ein ausgeprägter Orientierungssinn und Kenntnisse im Kartenlesen kamen dabei allen zu Gute. Von 1986 bis 1997 war Norbert auch Foto-Referent. Im Jahr 2003, bei der 50-Jahr Feier der Ortsgruppe konnte man viele Fotos bei der von Norbert bestens strukturierten Ausstellung bewundern.

Die Naturfreunde und Bergfreunde bedanken sich für deine Arbeit und die unzähligen Gemeinsamkeiten. Wir wünschen dir, Susanne und Familie alles Gute und die beste Gesundheit, Wir freuen uns aber auch auf noch viele gemeinsame Aktivitäten.

Danke an Susanne für die Hilfe und netten Worte zur Vorworterstellung.

Wilhelm Roland



Wintersporttage

So. - Do. 11. - 15. März 2018: Wintersporttage in Leutasch / Seefeld – Tirol

Auch 2018 werden wir wieder in unserem lieb gewonnenen Wintersportgebiet Leutasch/Seefeld die Wintersporttage verbringen.

Mögliche Aktivitäten: Skilanglauf, Alpinski, Ski-Tourenfahren, Schneeschuhwandern und Winterwandern.

Neu! Für die Skitourengeher wird Roland Aspacher einige interessante Touren anbieten.

Wir wohnen wieder im 3-Sterne Hotel „Tirolerhof“ in Leutasch

Adresse: Weidach 308a, 6105 Leutasch/Tirol, Tel. 05214 / 63 31

Preis: Doppelzimmer € 275,- für 4 Nächte, Einzelzimmer € 315,-

Im Preis inkludierte Leistungen:

Reichhaltiges Frühstücksbuffet und Abendessen mit 3-Gang-Wahlmenü sowie Salatbuffet, Sauna, Kurtaxe, Loipenkarte für die Tage des Aufenthaltes, Trinkgeld für das Personal und Langlaufkurs: (Klassisch und Skating) mit Kurt und Sonja Leeb.

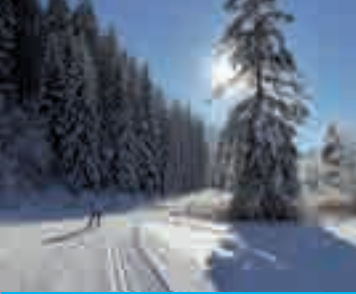
Anmeldung: bis 15. Dezember 2017 bei Gerti Penkner mit gleichzeitiger Einzahlung des Gesamtbetrages von € 275,- (DZ) bzw. € 315,- (EZ) bei RAIBA Gallneukirchen, Naturfreunde Holzwoiesen, IBAN: AT70 3411 1000 0004 5013 Kennwort „Seefeld“

Hinfahrt am 11. 3. 2017, 7.00 Uhr, Walter-Hanl-Platz, Bildung von Fahrgemeinschaften.

Organisation: Gerti und Hans Penkner, Tel. 07235 / 626 52

Vorbesprechung: Beim Stammtisch am 7. März 2018 um 18.30 Uhr, Sportwirt.





Skilanglauf

Jeden Samstag im Winter Langlaufen

Wenn keine anderen geplanten Langlaufveranstaltungen vorgesehen sind und die Schneeverhältnisse passen, fahren wir während der gesamten Wintersaison jeden Samstag in die nähere Umgebung Langlaufen.

Wenn unser Langlauf-Instruktor Kurt Leeb und Übungsleiterin Sonja dabei sind, machen sie, wenn gewünscht, Techniktraining.

Abfahrt: 9.30 Uhr Walter-Hanl-Platz

Info: Hans Penkner, Kurt Leeb, Leitner Hans, Dietger Schön und Willi Roland.

Sa. 21. Oktober: Skike- und Skirollertraining beim Pleschingersee

Treffpunkt und Abfahrt: 14.00 Uhr am Walter-Hanl-Platz

So. 21. Jänner: Langlaufkurs in klassischer und Skatingtechnik

Ort wird je nach Schneelage kurzfristig entschieden. Anmeldung bei den Lehrwarten erwünscht!

Infos bei Mayrhofer Gerhard, Tel. 0664 / 922 17 78 od. Leeb Kurt, Tel. 0699 / 10 09 65 70

Sa. 03. Februar: Langlaufausflug mit Einkehr

Ort und Strecke werden je nach Schneelage kurzfristig entschieden. Infos im Schaukasten oder Tel. 0664 / 922 17 78

So. 18. Februar: Langlaufausflug mit Mittagseinkehr

Ort und Strecke werden kurzfristig entschieden.

Infos im Schaukasten od. Tel. 0664 / 922 17 78

So. 4. März: Langlaufausflug mit Einkehrschwung

Ort und Strecke werden kurzfristig entschieden.

Infos im Schaukasten od. Tel. 0664 / 922 17 78

So.-Do. 11.-15. März: Wintersporttage in Leutasch/Seefeld - Tirol

Siehe Wintersporttage Seite 8,

Organisation: Gerti u. Johann Penkner, Tel. 07235 / 626 52

Sa. 24. März: Gemütlicher Langlauf-Abschluss im Roadlhof Keck

Mit Bilderschau der abgelautenen Saison. Treffpunkt: 17.00 Uhr in Wintersdorf.

Da unsere Veranstaltungen vom Wetter und der Schneelage abhängig sind, bitte wegen eventueller Absagen oder Änderungen immer in den Schaukästen nachsehen bzw. mit der angegebenen Tel.-Nummer Kontakt aufnehmen.

Volkslanglauftermine 2018:

11.02.	Koasalauf- St. Johann/T.	25.02.	Sumavsky Skimarathon	Kvilda/CZ
03.03.	Ganghoferlauf- Leutasch/T.	18.03.	Skadiloppet-	Bodenmais/ Bayern

Alle Informationen dazu bei Gerhard Mayrhofer, Tel. 0664 / 922 17 78



Ski-Alpin + Snowboard

Fr. u. Sa. 27. u. 28. Oktober: Skibasar mit dem Sportverein in der Gusenhalle

Annahme Fr. 27.10.17, 14.00 – 18.00 Uhr, Verkauf Sa. 28.10.17, 9.00 – 11.00 Uhr,
Auszahlung Sa. 28.10.17, 11.00 – 12.00 Uhr
Organisation: Irmi Deibl, Tel. 0676 / 448 90 79

Mi. – Fr. 27. – 29. Dez.: Kinderskikurs u. Snowboardkurs für FORTGESCHRITTENE

Für Kinder von 6 - 12 Jahren (Voraussetzung: alleine Schleppliftfahren)
Snowboarder von 8 - 16 Jahre (Voraussetzung: alleine Schleppliftfahren)
Ort: Hinterstoder

Abfahrt: 8.30 Uhr, Gusenhalle

Anmeldungen bis 17. November 2017 per E-Mail an

skikurs.svg.tvn.gallneukirchen@gmail.com mit folgenden Daten:

- Vorname und Name des Kindes
- Geburtsdatum des Kindes
- Naturfreundemitglied ja/nein
- Telefonnummer der Eltern

Fahrkönnen (Skifahrer: von 1 – 4, 4 = blaue Pisten, Schleppliftfahren, 1 = sportliches
Fahren in jedem Gelände)

Snowboarder: Fortgeschrittene

Naturfreundemitglieder haben einen Fixplatz, Restplätze werden nach Verfügbarkeit
vergeben!

Kosten: € 160,- (Kontodaten zur Überweisung werden nach erfolgter Platzvergabe per
E-Mail bekannt gegeben!)

Organisation: Alexandra Mörixbauer

Do. + Sa. 28. + 30. Dezember: Snowboard Schnuppertag

Gemeinsam mit Snowboardpro's am Brett stehen & Bewegung erfahren

Für Beginner und Fortgeschrittene

- Grünau/Kasberg 28.12.
- Mühlbach am Hochkönig 28.12.
- Annaberg 30.12.
- Präbichl 30.12.

Kursleitung: jeweilige Landesorganisationen

Anmeldung, Detailinfo, Preise: team.naturfreunde.at

Sa. – So. 6. – 7. Jänner: Kinderskikurs und Snowboardkurs für ANFÄNGER

Ort und Zeit: Sternstein, 9.30 bis 12.00 Uhr

Kein Bustransfer, die Kinder sind vor dem Kinderland abzugeben u. wieder abzuholen!

Mit Abschlussrennen und Siegerehrung!

Anmeldungen bis 30. November 2017 per E-Mail an heidi.postlmayer@gmail.com mit
folgenden Daten:

- Vorname und Name des Kindes
- Geburtsdatum des Kindes
- Naturfreundemitglied ja/nein
- Telefonnummer der Eltern

Preis: € 20,- (ohne Liftkosten)

Organisation: Postlmayer Heidi, Freiling Thomas



Ski-Alpin + Snowboard

Sa. 20. Jänner: Tagesskifahrt

Abfahrt: 6.00 Uhr, Tennishalle (Walter-Hanl-Platz), Rückfahrt 20.00 Uhr, Anz. € 20,--.
Weitere Informationen und Anmeldung auf www.holzwoesen.naturfreunde.at
Organistaion: Michael Deibl, Tel. 0664 / 965 85 92 oder E-mail m.deibl@gmx.at

Do. – Sa. 25. - 27. Jänner: Carvingkurs in Kirchschatz und Hinterstoder

Do. u. Fr. 25. u. 26. Jänner: 18.00 – 20.00 Uhr in Kirchschatz bei Flutlicht,

Sa. 27. Jänner: Tagesfahrt Hinterstoder

Für Mitglieder kostenlos, Anmeldung und Information:
Willi Deibl, Tel. 0664 / 73 40 79 32 oder Wilfried.Deibl@patheon.com

Sa. 27. Jänner: Splitboardtour für Anfänger

Hike and Ride – das ist die Devise, Kursleitung: Rudi Hofer
Region Salzkammergut, ca. 600 hm
Leihusrüstung (Splitboard, Tourenstöcke, LVS Ausrüstung) möglich, bei Anmeldung angeben
Anmeldung, Detailinfo, Preise: team.naturfreunde.at
Teilnahmevoraussetzung: Naturfreundemitgliedschaft

Sa. 3. Februar: Tagesskifahrt in die Region Ski Amade

Abfahrt 6.00 Uhr, Parkplatz gegenüber Ärztezentrum in Gallneuk., Rückfahrt 17.00 Uhr
Anmeldung bis 10.01.2018, Anzahlung € 20,-: Heidi Postlmayer, 0664 / 231 32 77 oder heidi.postlmayer@gmail.com Organisation: Heidi Postlmayer
siehe www.holzwoesen.naturfreunde.at

Sa. 3. Februar: Splitboardtour für Anfänger

Hike and Ride – das ist die Devise, Kursleitung: Rudi Hofer
Region Salzkammergut, ca. 600 hm
Leihusrüstung (Splitboard, Tourenstöcke, LVS Ausrüstung) möglich, bei Anmeldung angeben
Anmeldung, Detailinfo, Preise: team.naturfreunde.at
Teilnahmevoraussetzung: Naturfreundemitgliedschaft

So. – Di. 4. – 6. Februar: Snowboard Days No.1

3 Tage Snowboardfun für Beginner und Pro's im Alter von 10-16 Jahren
Gemeinsam mit Snowboardprofessionals boarden lernen und verbessern
Anmeldung: team.naturfreunde.at
Kontakt: Stefan Zeitlinger, Tel. 0664 / 807 097 11 23
Organisation: Naturfreunde Österreich
Voraussetzung: Naturfreundemitgliedschaft

So. – Di. 18. – 20. Februar: Snowboard Days No. 2

3 Tage Snowboardfun für Beginner und Pro's im Alter von 10-16 Jahren
Gemeinsam mit Snowboardprofessionals boarden lernen und verbessern
Anmeldung: team.naturfreunde.at
Kontakt: Stefan Zeitlinger, Tel. 0664 / 807 097 11 23
Organisation: Naturfreunde Österreich
Voraussetzung: Naturfreundemitgliedschaft



Ski-Alpin + Snowboard

Fr. 2. März: Splitboardtour für Anfänger

Hike and Ride – das ist die Devise

Region Salzkammergut, ca. 600 hm

Leihhausrüstung (Splitboard, Tourenstöcke, LVS Ausrüstung) möglich, bei Anmeldung angeben

Anmeldung, Detailinfo, Preise: team.naturfreunde.at

Teilnahmevoraussetzung: Naturfreundemitgliedschaft

Kursleitung: Rudi Hofer

Sa. 3. März: Damenskitag Schladming

Abfahrt: 6.00 Uhr, Parkplatz gegenüber Ärztezentrum in Gallneukirchen, Anmeldung und Anzahlung von € 20,- bei:

Martina Lengauer, Tel. 0676 / 939 43 41, Melissa Minichberger, Tel. 0650 / 622 40 09,

Heidi Postlmayer, Tel. 0664 / 231 32 77

Sa. 10. März: Splitboardtour für Anfänger

Hike and Ride – das ist die Devise

Region Ötztal, ca. 600 hm

Leihhausrüstung (Splitboard, Tourenstöcke, LVS Ausrüstung) möglich, bei Anmeldung angeben

Anmeldung, Detailinfo, Preise: team.naturfreunde.at

Teilnahmevoraussetzung: Naturfreundemitgliedschaft

Kursleitung: Stefan Zeitlinger, Tel. 0664 / 807 097 11 23

Sa. + So. 10. + 11. März: 2-Tageskifahrt Zell am See – Skiberg grüßt Weinberg

Da präsentieren sich burgenländische Traditionswinzer in zahlreichen Hütten und Berggasthäusern – erlesene Weine sind natürlich im Gepäck und stehen zur Verkostung bereit.

Fahrt + Weinverkostung Sa. + So. + 2-Tages-Skikarte und Übernachtigung mit Frühstück ca. € 180,-.

Begrenzte Teilnehmerzahl, Anmeldung bis 15.01.18, Anzahlung: € 50,-.

Anmeldung: Heinz Wall, Tel. 0664 / 440 72 35 oder heinz@wall-wohnen.at

So. - Do. 11. - 15. März: Wintersporttage in Leutasch/Seefeld - Tirol

Siehe Wintersporttage Seite 8

Organisation: Gerti u. Johann Penkner, Tel. 07235 / 626 52

Sa. 17. März: Freeride-Tag Alpin + Snowboard

Das Wochenende richtet sich an alle geübten Skifahrer, die ihren Horizont in Richtung Variantenskilaf bzw. Tiefschneefahren erweitern wollen. Neben dem Fahren abseits der Piste gehört dazu auch der richtige Umgang mit Lawinensuchhausrüstung.

Diese kann für das Wochenende auch ausgeborgt werden.

Nähere Details: holzweisen.naturfreunde.at

Organisation: Michael Deibl, 0664 / 965 85 92,

Zeitlinger Stefan, Tel. 0664 / 807 097 11 23



Skitouren

Den ganzen Winter werden bei entsprechender Schneelage und Wetterlage Touren durchgeführt. Erfahrung im alpinen Gelände ist erwünscht. Notfallausrüstung ist zwingend erforderlich. LVS-Gerät, Sonde und Schaufel können bei Krain Lothar ausgeliehen werden.

Bitte um rechtzeitige Kontaktaufnahme mit den Referenten.

Den aktuellen Lawinenlagebericht findet man unter: www.lawine.at

Jeden Samstag im Winter - Skitouren je nach Schneelage

Abfahrt am Parkplatz neben OMV Tankstelle Schweinbach

Dez. und Jän. um 7.30 Uhr, Feb. und März um 7.00 Uhr

Diese Touren werden von den Referenten kurzfristig geplant.

Nachtskitouren am Mi. auf den Kasberg bzw. am Do. auf die Wurzeralm

Bitte um Kontaktaufnahme mit den Referenten.

Mi. 29. November: Jahresrückblick der Skitourengeher

20.00 Uhr im GH Landerl

Multimedia Show "IRAN" - eine beeindruckende Multi Media Show von unserer Skitourenwoche im IRAN mit Skibesteigung vom „Damavand 5.671m". Wer weitere Bilder von Skitouren hat, bitte mitnehmen. Es soll wieder ein bunter Abend werden.
Organisation: Harry Reichhart Tel. 0664 / 73 08 91 50

So. 3. Dezember: Winterwanderung der Trekkingfreunde

Die Wanderung führt uns in das Feldaisttal mit Einkehr in der Kriehmühle.

Abfahrt um 9.00 Uhr Walter-Hanl-Platz

Verantwortlich: Harry Reichhart Tel. 0664 / 73 08 91 50

Fr. 15. Dezember: LVS-Training (Piepser suchen)

14.00 Uhr beim Roadlhof Keck in Wintersdorf. Bei jedem Wetter, außer bei Regen.

Ausrüstungsberatung für Einsteiger

Organisation: Paul Mitterbacher, Tel. 07235 / 639 10

Lothar Krain, Tel. 07235 / 632 15

So. 31. Dez.: Silvester-Kekserl/Glühweintour zum Gscheidriedel/Wurzeralm

Aufstieg: 1½ Std., ca. 700 Hm,

Anmeldung: Lothar Krain, Tel. 07235 / 632 15

Fr. – So. 12. - 14. Jänner: Lawinenkurs St. Nikolai im Sölktaal.

Es wird dies eine Erweiterung vom Kurs auf der Planneralm sein.

Kursinhalte wie Tourenplanung, Lawinenlagebericht, Schneeaufbau und vieles mehr.

Anmeldung bis 10.12.2017, Achtung: begrenzte Teilnehmerzahl!

Verantwortlich: Manfred Friesenecker, Tel. 0664 / 803 403 661



Skitouren

Sa. 20. Jänner: Anfänger-Skitour

Tourenziel richtet sich nach Schneelage und können der Teilnehmer .
Anmeldung bitte eine Woche vorher bei Anna Wall, Tel. 0664 / 853 36 54

Mi. 31. Jänner: Mondschein-Skitour zur Warte Reichenau

Abfahrt um 17.00 Uhr Walter-Hanl-Platz
Verantwortlich: Harry Reichhart, Tel. 0664 / 73 08 91 50

Sa. 3. Februar: Genuss-Skitour im Triebental – Krugkoppe 2020 m

Aufstieg ca. 850 Hm, 2 1/2 Std.
Abfahrt um 7.30 Uhr am Parkplatz neben OMV Tankstelle Schweinbach
Verantwortlich: Andi Schöndorfer Tel. 0664 / 836 11 69

Di. 6. Februar: Mühlviertel-Skitour, Hirschgraben – Pemsedt – Helmetseckerberg

Abfahrt um 9.00 Uhr, Walter-Hanl-Platz
Verantwortlich: Harry Reichhart Tel. 0664 / 73 08 91 50

So. - Mi. 11. – 14. März: Skitouren im Martell-Tal (Südtirol)

...oder wo's schöner ist. Unterkunft Zufallhütte (2256m) / Martellhütte (2610m)
Gipfelhöhen : 3200 - 3700 m
Organisation: Paul Mitterbacher, Tel. 07235 / 639 10

So. - Do. 11.-15. März: Wintersporttage in Leutasch/Seefeld - Tirol

Siehe Wintersporttage Seite 8
Organisation: Gerti u. Johann Penkner, Tel. 07235 / 626 52

Fr. – Fr. 16. – 23. März: Norwegen - Skitouren und Polarlichter

Am Tag machen wir Skitouren im Gebiet rund um Tromsø.
In der Nacht gehen wir auf Jagd nach Polarlichtern (fotografieren).
Anmeldung und Organisation: Manfred Friesenecker, Tel. 0664 / 803 403 661
und Andi Schöndorfer, Tel. 0664 / 836 11 69

So. - Mi. 08. – 11. April: Frühlingsskitour „Hoch hinauf“

..wo's Schnee gibt und schön ist, z.B: Rudolfshütte 2315 m
Gipfel: Stub.Sonnblick 3088 m, Granatspitze 3086 m, Hocheiser 3206 m, usw.
Organisation: Paul Mitterbacher, Tel. 07235 / 639 10

Fr. – So. 27. - 29. April: Großvenediger

Anreise und Aufstieg von Prägraten zur Johannishütte 2121 m.
Am Samstag Aufstieg zum Gipfel Großvenediger.
Abfahrt um 12.00 Uhr Walter-Hanl-Platz, bei Schlechtwetter eventuell eine Woche später.
Verantwortlich: Harry Reichhart Tel. 0664 / 73 08 91 50



Stockschützen

Fr. 2. Februar: Geselliges Birnstock-Schießen

Beim Reckeneder oder wo es Eis gibt.

Anmeldung und Information: Franz Falthansl, Tel. 0681 / 10 20 42 46

März: Gebietsstockturnier Mühlviertel

Termin und Ort sind noch nicht fixiert

siehe Schaukästen und Homepage

Moarschafts-Info: Franz Falthansl, Tel. 0681 / 10 20 42 46

Schneeschuh-Wandern

So. 4. Februar: Schneeschuh-Wanderung

Tour wird kurzfristig bekanntgegeben, je nach Schneelage

Information: Monika Sigl, Tel. 0664 / 516 54 74

Bergsteigen und Bergwandern

Sa. 4. Nov.: November: OÖ. Landesbergsteiger-Treffen

Ort des Treffens ist noch offen

Verantwortlicher für Skitouren: Manfred Friesenecker, Tel. 0664 / 803 403 661

Verantwortlicher für Bergsteigen: Christian Mayer, Tel. 07235 / 662 46

Nähere Informationen siehe Homepage

Fr. 10. Nov.: Rückblick Bergwanderwoche Zillertal u. Vorschau für 2018

19.30 Uhr im Gh. Plank, Engerwitzdorf, Schweinbacher Straße 40.

Gezeigt werden Fotos und Kurzfilme von Teilnehmern. Technik: Willi Roland

Vorschau: Bergwanderwoche Südtirol vom 29. 7. – 4. 8. 2018 und

Wintersporttage in Leutasch/Seefeld vom 11. – 15. 3. 2018

Anmeldungen: für beide Veranstaltungen sind wieder hier möglich.

Referenten: Gerti und Hans Penkner, Tel. 07235 / 626 52

Orientierungslauf

Was ist Orientierungslauf?

Wir sind mit einer Orientierungskarte (diese Karte ist eine detailreichere Wanderkarte) unterwegs und versuchen, eingezeichnete Posten (= Punkte) im Gelände zu finden.

Eine gute Übung, um auf einer Wanderkarte das Gelände richtig zu erkennen und sicher unterwegs zu sein. Es sind bei einer Orientierungslauf-Einführung keine Vorkenntnisse notwendig. Für geübte Wanderer oder Läufer stehen verschiedene Strecken zum Üben zur Verfügung.

Termine sind erst ab November bekannt, Auskünfte darüber in den Schaukästen oder bei Maria Zöbl, Tel. 07235 / 207 96, oder maria.hanousek@24speed.at.

Alle Termine und Informationen zu den Wettkämpfen findet ihr auch unter **www.oefol.at**.



Langsamlauf-Treff - Nordic Walking

Sa. 4. November 2017: Herbstlauf und Nordic-Walking mit Gruppeneinteilung

Treffpunkt: 14.00 Uhr, Freizeitzentrum bzw. Tennishalle in Gallneukirchen
Anschließend Brausemöglichkeit und gemütliches Beisammensein im "Sporttreff-Galli"
Organisation: Oliver Kreindl Tel. 07235 / 646 83,
Margarete Enzenhofer Tel. 0650 / 260 20 65,
Gerti Penkner Tel. 07235 / 626 52, Gerhard Mayrhofer Tel. 0664 / 922 17 78

So. 10. Dezember 2017: Teilnahme am 32. Altjahrslauf in Katsdorf

Start: 13.30 Uhr Hobbylauf (1 Runde 3,6 km), Hauptlauf (2 Runden 7,2 km)
Informationen bei Gerhard Mayrhofer Tel. 0664 / 922 17 78 oder
Oliver Kreindl Tel. 07235 / 646 83

Do. 21. Dezember 2017: Waldweihnacht der LäuferInnen und Nordic-WalkerInnen

Abmarsch mit Fackeln um 18.30 Uhr beim Langsamlauf-Treffpunkt (Parkplatz "Walter Hanl Platz")
Organisation: Oliver Kreindl Tel. 07235 / 646 83,
Margarete Enzenhofer Tel. 0650 / 260 20 65,
Gerti Penkner Tel. 07235 / 626 52, Gerhard Mayrhofer Tel. 0664 / 922 17 78

Info: Auch im Winter findet jeden Montag und Donnerstag der Langsamlauf-Treff um 18.30 Uhr statt.

Treffpunkt: Parkplatz "Walter-Hanl-Platz"
Referenten: Oliver Kreindl Tel. 07235 / 646 83,
Margarete Enzenhofer Tel. 0650 / 260 20 65, Gerti Penkner Tel. 07235 / 626 52,
Gerhard Mayrhofer Tel. 0664 / 922 17 78

Nordic Walking:

Nordic Walking gehört zu den sanften Ausdauersportarten. Von den förderlichen, gesundheitlichen Auswirkungen profitieren nicht nur Trainingsneulinge, sondern auch ambitionierte Sportler. Fördert Knochengesundheit
Schont Gelenke, Bänder und Sehnen. Hoher Muskeleinsatz
Stärkt das Herz- Kreislaufsystem. Fördert Stoffwechsel und Immunsystem.
Stärkt die Lungenfunktion. Wirkt Verspannungen entgegen
Fördert die Regeneration im Leistungssport
Fördert die psychische Gesundheit

Quelle: gesund.at und Forum Gesundheit OÖGKK



Wanderungen

Sa. 26. Oktober: Wanderung durch das „verlorene Reith“ zur Teufelskirche

Anfahrt: Nibelungen-Bundesstraße bis Wesenufer über Donaubrücke nach Niederranna und 1,5 km. stromaufwärts zur Rannamündung. Abgang Parkplatz bei Rannamündung-Beschilderung Weg Nr. 35 u. Nr. 110 zur Holzmagelfabrik. Wir nehmen dann Weg Nr. 35 durch das verlorene Reith, bei Furten wechseln wir die Flußseite (gutes Schuhwerk). Wir ignorieren alle Abzweigungen, marschieren die immer schmalere Schlucht bis zur Staumauer. Ein steiler Pfad leitet an der Flanke der sagenumwobenen „Teufelskirche“ zur Dammkrone hinauf. Dort treffen wir auf Weg Nr. 110, den wir als Rückweg benützen. Vorbei an E-Werk und Hofmühle, die Landstraße nach Altenhof (ev. Schloss. Besichtigung) mit Einkehr im Gh. Mayrhofer. Danach weiter zur Ruine Falkenstein, über den Weinsteig geht´s über bewaldete Leitern der Holzmagelfabrik entgegen. Kleine Jause und Getränk mitnehmen.

Gehzeit ca. 3 1/2 Std. 320 Hm., Forststraßeerl und Waldwege

Abfahrt: 8.00 Uhr, Walter- Hanl-Platz, (mit Fahrgemeinschaften).

Information: Johann Leitner, Tel. 07235 / 677 41 od. 0650 / 630 85 73

Sa. 11. November: Wanderung große Hussensteinrunde

Anfahrt GH Forellenwirt - Mitterbach – Grundner – Florenthein – Fünfing – Kirche St. Michael – Mitterbach,

Einkehr nach der Wanderung beim Forellenwirt.

Abfahrt: 9.00 Uhr, Walter- Hanl-Platz, (mit Fahrgemeinschaften).

Wanderstrecke ca. 10 – 12 Km. Gehzeit ca. 3 Std., ev. kleine Jause und Getränk mitnehmen.

Information: Johann Leitner, Tel. 07235 / 677 41 od. 0650 / 630 85 73

Fr. 29. Dezember: Wanderung „Viel sehen am Marktweg“

Abgang St.Georgen an der Gusen Wandertafel beim Friedhof - Volksschule - Oberer Markt - Köhlerweg - Trog - Lungitzserstraße - Staffelberg - Derntlgraben - Reiterhof Sperl - Kirchberg - Frankenberger Kircherl - Stocker Siedlung - Mauthausnerstraße - St. Georgen.

Gehzeit: ca. 3 Std. ca.12 Km. , mit Einkehr, Getränk und kl. Jause für unterwegs mitnehmen.

Abfahrt : 9.30 Uhr Walter-Hanl-Platz (Fahrgemeinschaften).

Information: Johann Leitner, Tel. 07235 / 677 41 od. 0650 / 630 85 73

Sa. 20. Jänner: Wanderung Aurundweg Schlierbach

Schlierbach Ortsplatz – Bahnhof – Kastenmühle – Unterhaselböckau – Austraße – Güterweg Zufang – Kremsuferstraße – Dickbauer – Bahnunterführung – Schlierbacher Landstraße – über Wiesenweg zum Güterweg in den Weinbergen – Jausenstation Zeisl - Stiftskäserei/Genusszentrum – Ortsplatz.

Gehzeit: ca. 3 Std. ca. 12 Km, mit Einkehr, Getränk und kl. Jause für unterwegs mitnehmen.

Abfahrt: 8.30 Uhr Walter-Hanl-Platz (Fahrgemeinschaften).

Information: Johann Leitner, Tel. 07235 / 677 41 od. 0650 / 630 85 73



Wanderungen

So. 18. März: Schneeglöckerwanderung Feldkirchen

Abgang Parkplatz Badeseesee Feldkirchen – Unterlandshaag – am Donautreppelweg wieder zurück nach Feldkirchen.

Gehzeit: ca. 3 Std. ca.12 Km., mit Einkehr, Getränk und kl. Jause für unterwegs mitnehmen.

Abfahrt: 10 Uhr, Walter-Hanl-Platz (Fahrgemeinschaften).

Information: Johann Leitner, Tel. . 07235 / 67741 od. 0650 / 630 85 73

Sa. 14. April: Wanderung Schneerosengröße aus Ternberg

Start in Ternberg bei Parkplatz Gh. Mandl - Alter Pfarrhof - Rundweg Windhaagberg - Raschelkreuz - Raschelhöhe - E81 Brettmaiserhof - Koglerhof (Heimathof Orginal Kogler Buam) - Großternbergalm - Kleinternbergalm - Alte Bundesstr. - Ternberg.

Gehzeit: ca. 3 1/2 Std., ca. 450 Hm, mit Einkehr, Getränk und kl. Jause für unterwegs mitnehmen.

Abfahrt : 8.30 Uhr Walter-Hanl-Platz (Fahrgemeinschaften)

Information: Johann Leitner, Tel. 07235 / 677 41 od. 0650 / 630 85 73

Bewegungstraining 50+

Fr. 17. November 2017 – Fr. 23. März 2018: Bewegungstraining 50+

Bewegung erleben – mit vielseitiger und gezielter Bewegung die Gesundheit, Beweglichkeit und Lebensqualität erhalten.

Angepasstes Herz-Kreislauftraining, Kräftigungsgymnastik, Dehnungsübungen, Spiele, einfaches Koordinationstraining, sowie rückengerechte Bewegungsformen stehen im Mittelpunkt.

Ca. 15 mal, Freitags (außer Ferien): 15.15 – 16.15 Uhr im Turnsaal der Martin-Boos-Landesschule – es gibt noch ein paar Restplätze (Termin 16.30 – 17.30 Uhr ist bereits ausgebucht).

Kursgebühr für alle 15 Stunden ist € 30,--.

Information u. Anmeldung bis 2.11. 2017 bei Ingrid Ruckerbauer,

Tel. 0660 / 195 70 94 oder ingrid.ruckerbauer@gmx.at.

Notruf- und Notfallnummern

Feuerwehr: 122 Polizei: 133 Rettung: 144 Euronotruf: 112



Senioren Fit "Plus-Minus 60"

Fr. 3. November: Bergkräuterrundweg zum Ameisberg

Von Sarleinsbach geht es über Atzesberg, Hohenschlag zur Ameisbergwarte und weiter nach Mitterschlag, wo wir im Gh. Fuchs Einkehr halten. Zurück führt uns der Weg über Obernreith, Poppen und Grub wieder nach Sarleinsbach.

Gehzeit 4 1/2 bis 5 Std., Wegstrecke knapp 18 km, ca. 400 Hm. Schöne Wald- und Wiesenwege und kaum befahrene Güterwege.

Abfahrt: 8.30 Uhr, Walter-Hanl-Platz

Organisation: Helga und Dietger Schön,
Tel. 07235 / 677 82 bzw. 0699 / 81 83 24 55

Fr. 01. Dezember: Rundwanderung in Kremsmünster

Vom Parkplatz Hotel Schicklberg wandern wir am Schwarzholzweg K41 und Wolfgangweg K45 nach Kremsmünster (Stiftsbesichtigung ist möglich). Auf einer alten Bahntrasse wandern wir über Achleiten zurück nach Schicklberg. Gehzeit: ca. 3 Std. (ohne Stiftskirche), leichte Wanderung. Einkehr in Schicklberg.

Abfahrt: 8.30 Uhr, Walter- Hanl- Platz mit Fahrgemeinschaften

Organisation: Franz Grünzweil, Tel.: 0650 / 224 50 51 oder 0732 / 24 60 35

Mi. 13. Dezember: Adventrundwanderung nach Neumarkt

Vom Sportplatz in Unterweikersdorf wandern wir über Pfaffendorf weiter auf dem Weg N3 nach Neumarkt. Mittagseinkehr beim Ochsenwirt. Zurück führt uns der Weg auf der ehemaligen Pferdebahntrasse. Gehzeit 4 1/2 bis 5 Std. Wegstrecke ca. 18 km, ca. 300 Hm. Überwiegend Wald und Wiesenwege.

Kürzere Variante: Es besteht die Möglichkeit, die Wanderung auch in Pfaffendorf zu beginnen.

Abfahrt: 9.00 Uhr Walter-Hanl-Platz, 10.15 Uhr Start in Pfaffendorf

Organisation: Helga und Dietger Schön,
Tel. 07235 / 677 82 bzw. 0699 / 81 83 24 55

Fr. 09. Februar: Wanderung auf den Spuren Viktor Kaplans

Von Unterach am Attersee wandern wir zum Waldlehrpfad nach Eglsee und am Höhenweg zum Seeabfluss des Mondsee nach Oberburgau. Am Kaplanweg entlang der Seeache geht's zurück nach Unterach. Gehzeit: 3-4 Std., Anstieg ca. 250 Hm, Einkehrmöglichkeit wird gesucht. Abfahrt: 8.30 Uhr, Walter-Hanl-Platz mit Fahrgemeinschaften

Organisation: Franz Grünzweil, Tel.: 0650 / 224 50 51 oder 0732 / 24 60 35



Senioren Fit "Plus-Minus 60"

Fr. 2. März: Donausteig durch den Steyreggerwald

Die von Steyregger Stadtzentrum ausgehende Donaurunde führt durch den Steyreggerwald auf den Gipfel des Pfenningberges. Mittagseinkehr im Gh. Daxleitner. Zurück führt uns der Weg auf dem AV 52 wieder nach Steyregg. Gehzeit ca. 4 Std., Anstiege 400 Hm. Überwiegend Güter- und Forstwege und wenig befahrene Straßen.

Abfahrt: 9.00 Uhr Walter-Hanl-Platz

Organisation: Helga und Dietger Schön,

Tel. 07235 / 67 782 bzw. 0699 / 818 32 455

So.-Do. 11.-15. März: Wintersporttage in Leutasch/Seefeld - Tirol

Siehe Wintersporttage Seite 8

Organisation: Gerti u. Johann Penkner, Tel. 07235 / 626 52

Fr. 23. März: Frühlingswanderung an der Donau

Von Freyenstein wandern wir zur Burgruine Freyenstein und vorbei an mehreren Gehöften zum Gehöft „Wundergrub“, bei der Kapelle links zum Jägerkreuz, Schwarze Wand und abwärts zur Donau und am Radweg nach Freyenstein. Gehzeit: ca. 3 Std., ca. 300 Hm. Trittsicherheit erforderlich, Einkehrmöglichkeit wird gesucht.

Abfahrt: 8.30 Uhr, Walter-Hanl-Platz mit Fahrgemeinschaften

Organisation: Franz Grünzweil, Tel.: 0650 / 224 50 51 oder 0732 / 24 60 35

Fr. 30. März: Rundwanderung zum Panoramastüberl/Lichtenberg

Vom Urnenhain wandern wir über Gründberg zum Panoramastüberl, wo wir Mittagseinkehr halten. Zurück führt uns der Rundweg wieder nach Urfahr. Überwiegend unbefestigte Wanderwege und wenig befahrene Güterwege. Gehzeit ca. 4 ½ Std., 450 Hm.

Abfahrt: 9.00 Uhr Walter-Hanl-Platz

Organisation: Helga und Dietger Schön,

Tel. 07235 / 677 82 bzw. 0699 / 81 83 24 55

Vorschau für den Herbst 2018

Aufgrund der großen Nachfrage organisieren wir für die Zeit vom 9. bis 14. September noch einmal Wandertage auf dem Mieminger Plateau.

Unterkunft wieder im "Landhotel Jäger". Interessenten können sich jederzeit mit einer Anzahlung von € 50,- anmelden.

Allg. Sparkasse, IBAN AT63 2032 0002 0235 6087.

Anmeldeschluss: 31. März 2018. Kosten: € 220,-/P. im Zweibettzimmer für die 5 Nächte. Einbettzimmerzuschlag: € 7,-/Nacht



Donnerstag - Wanderungen

Donnerstagswanderungen

Treffpunkt: Parkplatz gegenüber Ärztezentrum, Änderungen sind möglich

Do.	Zeit	AUTO	Wanderstock bei :	Wanderziel/e
30.11.17	13:00	A	Huemer Roland	Rund um Treffling (Parken Spar-Parkplatz)
07.12.17	13:00		Falthansl	Gallneukirchnerrunde
14.12.17	13:00		Willi Roland	Martinstitf, Peterhof, Dieseder und Jahresrückblick
21.12.17	13:00		Anni und Franz Weiß	Gallneukirchnerrunde
28.12.17	13:00		Anni und Franz Weiß	Jahresabschluss bei Fam. Weiß
Ein gutes mit Gesundheit gesegnetes Neues Jahr 2018 mit vielen gemeinsamen Wanderungen				
04.01.18	13:00		Franz u. Margareta Falthansl	Orlandosiedlung – Hintermüller
11.01.18	13:00		Franz u. Margareta Falthansl	Punzenberg - Wögern
18.01.18	13:00	A	Franz u. Margareta Falthansl	Unterweikersdorf - Parken Sportplatz
25.01.18	13:00		Franz u. Margareta Falthansl	Wahlmühle - Grasbach
01.02.18	13:00		Franz u. Margareta Falthansl	Disseder - Kreuzwirt
08.02.18	13:00	A	Franz u. Margareta Falthansl	Holzwienden Parken bei Falthansl
15.02.18	13:00		Franz u. Margareta Falthansl	Riedmarksiedlung – Statzner
22.02.18	13:00	A	Franz u. Margareta Falthansl	Katsdorf – Runde Parken bei Union-Sportplatz
01.03.18	13:00	A	Michael Brückl	Hohenstein, Pürach
08.03.18	13:00	A	Michael Brückl	Mirellental. Veitsdorf ab Walter Hanl Platz
15.03.18	13:00		Gusti Roth	Martinstitf, Peterhof, Aufreiter, Mirellental
22.03.18	13:00	A	Gusti Roth	Almesberg, Hattmansdorf, Wögern, parken Forstnerweg
29.03.18	13:00		Aumayr Anni und Felix	Elendgraben - Peterhof - Teich - Holzwiesen - Schweinbach
05.04.18	13:00	A	Kurt Mühlberghuber	Spielberg-Gusen, Au- und Bärlauchwanderung
12.04.18	13:00	A	Franz Rumetshofer	Steinmühle
19.04.18	13:00	A	Franz Rumetshofer	Gauschitzberg - Anitzberg
26.04.18	13:00	A	Franz Rumetshofer	Steigersdorf

Gusti Roth	0660 / 492 45 33
Roland Huemer	07235 / 507 76 bzw. 0660 / 567 20 54
Kurt Mühlberghuber	0664 / 734 58 59, 07235 / 620 25
Franz und Margareta Falthansl	0681 / 10 20 42 46, 0699 / 81 15 12 96
Michael Brückl	07235 / 649 98
Franz Rumetshofer	0650 / 231 15 21
Anni und Felix Aumayr	07235 / 648 26
Anni und Franz Weiß	0681 / 20 20 86 05
Willi Roland	0664 / 73 67 42 84

Die Indoor-Kletterhalle im Freizeitzentrum Gallneukirchen, Badweg 3, bietet Kletterspaß für Jung und Alt. Die Routenauswahl ist breit gefächert: vom 3. bis 8. Schwierigkeitsgrad (UIAA) ist für jeden was dabei!

Mit der 2-Stöckigen Boulderhalle ist auch das Klettern ohne Seil möglich!

Öffnungszeiten: Täglich von 10.30 - 22.00 Uhr geöffnet.

Zwei Mal im Jahr werden in der Kletter-/Boulderhalle die Routen neu gesetzt um rund ums Jahr eine abwechslungsreiche Atmosphäre zu schaffen!

Die Hallenbelegungspläne sowie diverse Informationen zu aktuellen Kursen finden sie auf unserer Homepage:
www.naturfreunde-holzwassen-gallneukirchen.at

Seit dem Frühjahr 2009 ist auch der NEUE Outdoor Klettergarten in Steinbach geöffnet! Mit den bis jetzt ca. 30 Routen in solidem „Mühlviertler Granit“ können in Zukunft auch Fels-Kletterkurse angeboten werden! Der Klettergarten kann jederzeit kostenlos benützt werden! Das aktuelle Topo gibt's auch auf der o.a. Homepage. Im Klettergarten gibt es einen neuen Übungsklettersteig (der „Diego-Steig“). Dieser ist eine optimale Möglichkeit Anfänger auf einen Klettersteig vorzubereiten. Klettersteigkurse werden von uns immer zum Saisonstart im Frühling angeboten.

Folgende Kurse werden angeboten:
Kinder Anfänger
Kinder Fortgeschrittene
Erwachsene Anfänger
Erwachsene Fortgeschrittene

Für weitere INFOS steht Ihnen Elke Reichhart (Tel. 0699 / 12 11 45 18) gerne zur Verfügung!

Klettern als Therapie: Irmgard Hartl – Tel. 07235 / 641 27
<http://www.therapieklettern-gallneukirchen.at/kontakt.html>

Infos unter:
<https://www.facebook.com/pages/Kletterhalle-Gallneukirchen/472601329508222>

Betreutes Klettern in der Vorstiegshalle:

Jeden Freitag von 17.00 - 20.00 Uhr

Jeden Freitag kann in der Vorstieg-Halle das Klettern probiert werden. Roland und Dominik helfen beim Sichern und man kann sich Schuhe und Gurte ausleihen. Einfach vorbei kommen und ausprobieren.

<http://www.naturfreundejugend.at/klettern/team-master.html>





Film

Fr. 19. Jänner 2018: „A Plastic Ocean“ – Film im Kino Katsdorf

„A Plastic Ocean“, der Dokumentarfilm zeigt, wie dramatisch das Plastikmüll-Problem in den Meeren wirklich ist. Der Film weist hin auf die zerstörerischen Folgen unserer Wegwerfgesellschaft auf unserem Planeten.

Das Problem mit dem Plastikmüll in den Weltmeeren ist für uns Binnenländer ganz weit weg, aber letztlich betrifft es alle Menschen.

Lt. Norbert Dattinger, Kino Katsdorf, wurde der Film am 1. September in Deutschland gestartet. Wann der Start in Österreich erfolgt ist noch nicht sicher. Als Ersatz ist der vor einiger Zeit in Österreich gelaufene Film „A PLASTIC WORLD“ vorgesehen.

Ein genauso dramatischer Film zum Thema Kunststoff. Ein Material, das die Erde und die Menschen braucht, aber über Tausende von Jahren belastet.

Information und Anmeldung bei: Wilhelm Roland, Tel. 0664 / 73 67 42 84

Pistentouren Sicher & Fair!

10 Empfehlungen nach dem Österreichischen Kuratorium für Alpine Sicherheit

Um Unfälle und Konflikte zu vermeiden, bitten wir, neben den FIS-Verhaltensregeln auch folgende Empfehlungen zu beachten:

- 1.) Warnhinweise sowie lokale Regelungen beachten.
- 2.) Der Sperre einer Piste oder eines Pistenteils Folge leisten. Beim Einsatz von Pistengeräten - insbesondere mit Seilwinden - oder bei Lawinensprengungen, etc. kann es zu lebensgefährlichen Situationen kommen. Pisten können daher aus Sicherheitsgründen für die Dauer der Arbeiten gesperrt sein.
- 3.) Nur am Pistenrand und hintereinander aufsteigen.
- 4.) Die Piste nur an übersichtlichen Stellen und mit genügend Abstand zueinander queren.
- 5.) Frisch präparierte Pisten nur im Randbereich befahren. Über Nacht festgefrorene Spuren können die Pistenqualität stark beeinträchtigen.
- 6.) Bis 22:30 Uhr oder einer anderen vom Seilbahnunternehmen festgelegten Uhrzeit die Pisten verlassen.
- 7.) Sichtbar machen. Bei Dunkelheit oder schlechter Sicht Stirnlampe, reflektierende Kleidung etc. verwenden.
- 8.) Bei besonders für Pistentouren gewidmeten Aufstiegsrouten/Pisten nur diese benützen.
- 9.) Hunde nicht auf Pisten mitnehmen.
- 10.) Ausgewiesene Parkplätze benützen und allfällige Parkgebühren entrichten.

Beitrittserklärung

Maßgeschneiderte Mitgliedsbeiträge für 2018

Jetzt beitreten und die Vorteile einer Mitgliedschaft bei den Naturfreunden genießen

€ 46,50 Vollmitglied

€ 28,70 Ermäßigter Betrag

für das 2. Mitglied in einer Lebensgemeinschaft, 19 bis 25 Jährige, StudentInnen bis zum 27. Lebensjahr, AusgleichzulagenempfängerInnen

€ 19,20 Kinder und Jugendliche bis 19 Jahre

€ 83,10 Familienmitgliedschaft

Voraussetzung: In einem Haushalt wohnende Familie, bestehend aus mindestens 3 Personen; wenn Jugendliche nach Vollendung des 19. Lebensjahres weiter studieren, bleibt der Familienverband nur bestehen, wenn jedes Kalenderjahr eine Inskriptionsbestätigung vorgelegt wird (gilt bis zum 27. Lebensjahr).

€ 56,60 Familienbeitrag für Alleinerziehende

Voraussetzung: Ein Erwachsener mit einer unbestimmten Anzahl von Kindern bis zum 19. Lebensjahr (StudentInnen bis zum 27. Lebensjahr), die an einer Wohnadresse gemeldet sind.

Bei Fragen bezüglich der Mitgliedschaft bei den Naturfreunden (Anmeldung, Abmeldung, Austritt, Änderungen Wohnsitz, Kategorie usw.) bitte unbedingt mit der Mitgliederverwaltung Kontakt aufnehmen. Es können somit Unklarheiten rasch behoben werden.

Mitgliederverwaltung:

Roland Schönberger

oder

Heinrich Stumpner

E-Mail: re.schoenberger@aon.at

E-Mail: heinrich.stumpner@liwest.at

Beitrittserklärung unter www.naturfreunde-holzwiesen-gallneukirchen.at



(Bitte alle Angaben in BLOCKSCHRIFT schreiben)

Titel Familienname Vorname Geburtsdatum

PLZ Straße Ort

Telefonnummer (für ev. Rückfragen) E-Mail Adresse (falls vorhanden)

Weitere Familienmitglieder:

Titel Familienname Vorname Geburtsdatum

Titel Familienname Vorname Geburtsdatum


**Ich erkläre hiermit meinen Beitritt zu den Naturfreunden Österreich
Ortsgruppe: Holzwiesen-Gallneukirchen**

Datum, Unterschrift


Therapieklettern

**THERAPIEKLETTERN
GALLNEUKIRCHEN**

Startseite | About | Team | Kontakt



Angela Hartl




beruflich tätige Logopädin in
Gallneukirchen mit langjähriger
Berufserfahrung in der Arbeit
mit Kindern

Zusatzqualifikationen

- Ordnungsfeld Ergotherapie nach
Cassini Maroni
- Rehabilitation bei sensorischen
Integrationsstörungen
- Psychomotorik
- Klettern als Therapie

Gertrude Schöny




beruflich tätige Ergotherapeutin in
Freizeit mit langjähriger
Berufserfahrung in der Arbeit
mit Kindern

Zusatzqualifikationen

- Demohilfe Integrationstherapie
- DEPT-Berufung
- Spätspracherwerb
- Klettern als Therapie
- Reiki
- CO-OP
- Neuroscout, Yoga, Freiwild

Mag. Monika Dinnreitter



Psychologin mit mehrjähriger
Erfahrung in der Arbeit
mit Kindern

Zusatzqualifikationen

- Interdisziplinäres Klettern in der
Psychotherapie und
Einkaufstherapie
- geprüfte Übungsleiterin in
Sportklettern

www.therapieklettern-gallneukirchen.at/

Hallensportklettern

Hallensportklettern hat sich zu einem stark etablierten Breiten- und Leistungssport entwickelt. Es macht viel Spaß und ermöglicht ein kommunikatives Sporterlebnis. Die Begeisterung dafür herrscht in allen Gesellschafts- und Altersgruppen und nimmt weiter zu. Unkomplizierter Zugang, geringes Risiko, neue Sicherheitsstandards und der Ganzjahresbetrieb unabhängig von der Witterung haben dem Sportklettern an künstlichen Kletterwänden einen enormen Aufwind verschafft. Es gilt zudem auch als „leistbare“ Sportart. Der Investitionsaufwand für die Ausrüstung ist überschaubar, und die Tickets für die Hallen sind günstig. Alpines Klettern hat im urbanen Raum eine brauchbare Alternative bekommen. Die gute Erreichbarkeit und die langen Öffnungszeiten der künstlichen Kletteranlagen sind weitere Pluspunkte, sodass nahezu alle AnfängerInnen ihre ersten Klettererlebnisse in einer Halle haben. Aber auch fortgeschrittene Kletterinnen und Kletterer, Profis und Boulder-Junkies finden indoor perfekte Bedingungen.

Text: Dieter Schimaneck, Geschäftsführer der Naturfreunde-Kletterhallen Wien & Südstadt



Autohaus
Schöndorfer g.m.b.h.
 Volkswagen und SEAT Service

4208 Engerwitzdorf / Imretreffing • Ratsdorfer Straße 3 • Tel. 0 72 35 / 624 36-0 • Fax 0 72 35 / 624 36-80
 autohaus@schondorfer.at • www.schondorfer.at

Verzaubern Sie Ihr Bad mit Dekorpaneelen!

Schöne und einfache Installation

WAGNER

VERZAUBEREN SIE IHR BAD

WAGNER - ALLES GUT EINER HAAR!

MEINDL 

umwelttechnische Systeme

Containertechnik | Ballenpressen | Fördereinrichtungen | Absaugungen

MEINDL GmbH
 Hörschingstr. 12
 A-4063 Hörsching

Tel: +43 7221 - 74317-0
 Fax: +43 7221 - 74317-7
www.meindl.co.at

Oberbank

3 Banken Gruppe



Fleischmanufaktur 336 m ü.d. Meeresspiegel.

A-
Riepl/



Fleischmanufaktur AG
Anton Riepl-Platz 4,
4135 Gallenkirch
Telefon: 07221/34022-0
eRiepl@katholik.at
www.antonriepl.at

RAUMGESTALTUNG
JOSEF PRIESNER


MALEREI • FASSADEN • TAPETEN
BODENBELÄGE • PARKETT • STUCKPROFIL
A- 4200 Engerwitzdorf
Laimweg 2
Tel. Fax: 0 72 95 7 60 1 30

MHK KÜCHENSPEZIALIST
MIT DEM ROTEN DREIECK



I bin's, Josi Prokopetz!


Reichhart und Partner, Ihr Spezialist mit'm roten Dreieck hat immer die richtige Küchenlösung für Sie!



**reichhart
partner**

küche wohnen schenken messe

Engerwitzdorf Freistadt office@reichhart.com
Freistädter Straße 35 Brauhausstraße 1 www.reichhart.com





Norbert Tschernuth
Bauherrn & Baufachleute

Behaglichkeit zu allen vier Jahreszeiten






www.tschernuth.at




Unsere Erfahrung - Ihr Nutzen



NIMMERVOLL

Spengler* - Dachdecker*

Rudolf Nimmervoll
Huebergasse 4
A-4210 Gallneukirchen

Telefon: +43 7235 62286
E-Mail: office@nimmervoll-dach.at

besuchen Sie unsere Website
www.nimmervoll-dach.at

Die
NATURFREUNDE
wünschen allen
Mitgliedern,
Sponsoren und
Gönnern ein
frohes
Weihnachtsfest
und ein
GUTES NEUES
Jahr 2018 !

E-Mail: roth@sport2000.at



ROTH
GALLNEUKIRCHEN

www.sport-roth.at

Achtung: laufend Sonderpreise für Naturfreunde-Mitglieder

SCHAFFELHOFER



MARKTPLATZ 7
4210 GALLNEUKIRCHEN
Tel.: 07235/6 22 36

GmbH

www.schaffelhofer-gmbh.at
e-mail: office@schaffelhofer-gmbh.at



KOMMUNIKATIONS-TECHNIK HIFI VIDEO ELEKTROGERÄTE FACHWERKSTATTEN

**Kurt
Brunner**

4210 Gallneukirchen
Marktplatz 6
Tel. 07235/62276



Maschinen
Farben
Werkzeug
Tabak

FENZL

BÄCKEREI FENZL

4040 Linz, Freistädter Straße 428

Tel.: 0732 245630

BÄCKT MIT LAIB & SEELE

Telefonnummern der Funktionäre

Name	Festnetz	mobil
BABL Lydia		0699 / 12 78 86 40
DEIBL Alexandra		0676 / 814 28 22 10
DEIBL Irmgard		0676 / 448 90 79
DEIBL Michael		0676 / 845 80 12 00
DEIBL Wilfried		0664 / 73 40 79 32
EIDHER Timo		0664 / 854 87 28
ENZENHOFER Margarete		0650 / 260 20 65
FALTLHANSL Franz		0681 / 10 20 42 46
FREILINGER Thomas		0699 / 10 97 61 07
FRIESENECKER Manfred		0664 / 803 40 36 61
GAISBAUER Josef	07235 / 507 51	0664 / 365 12 24
GRÜNZWEIL Franz	0732 / 24 60 35	0650 / 224 50 51
GSTÖTTENBAUER Franz	07235 / 620 86	
HARTL Irmgard		0650 / 641 89 38
KIESL Manuela	07235 / 650 41	
KOLMBAUER Manfred		0664 / 161 86 10
KRAIN Lothar	07235 / 632 15	0650 / 288 09 41
KREINDL Oliver	07235 / 646 83	
LEEB Kurt		0699 / 10 09 65 70
LEEB Sonja		0699 / 81 70 83 68
LEITNER Johann	07235 / 677 41	0650 / 630 85 73
LEITNER Rupert	07235 / 627 38	
LENGAUER Martina		0676 / 939 43 41
MADLMAIR Fritz		0664 / 818 84 40
MANN Bernhard		0664 / 913 57 61
MAYER Christian	07235 / 662 46	
MAYER Johann	07235 / 623 79	
MAYRHOFER Gerhard		0664 / 922 17 78
MINICHBERGER Melissa		0650 / 622 40 09
MITTERBACHER Paul	07235 / 639 10	0688 / 818 37 65
PENKNER Fritz	0732 / 30 56 53	0680 / 121 15 01
PENKNER Gertrude	07235 / 626 52	0664 / 943 97 35
PENKNER Johann	07235 / 626 52	0664 / 943 97 35
PENKNER Stefanie	07235 / 506 76	
POSTLMAYER Heidi		0664 / 231 32 77
PRAHER Alexander		0680 / 505 39 38
PUHRINGER Dominik		0699 / 17 32 09 85
RAMMER Karl		0676 / 450 91 10
REICHHART Elke		0699 / 12 11 45 18
REICHHART Harald		0664 / 73 08 91 50
ROLAND Wilhelm	07235 / 666 48	0664 / 73 67 42 84
RUCKERBAUER Ingrid		0660 / 195 70 94
SCHEICHL Gregor		0664 / 32 00 41 74
SCHÖN Dietger	07235 / 677 82	0677 / 61 60 67 29
SCHÖN Helga		0699 / 81 83 24 55
SCHÖNBERGER Roland	07235 / 625 29	0664 / 997 35 78
SEYR Hansjörg		0680 / 121 09 32
SIGL Monika		0664 / 516 54 74
SIGL Otto		0677 / 61 17 63 99
STEINDL Arnold		0677 / 62 09 57 17
STUMPNER Heinz		0664 106 09 48
WALL Anna		0664 / 853 39 54
WALL Heinz	07235 / 623 95	0664 / 440 72 35
WINDNER Inge		0650 / 943 29 77
WÖSS Thomas	07235 / 636 71	
ZEITLINGER Stefan		0664 / 80 70 97 11 23
ZÖBL Maria	07235 / 207 96	0699 / 10 00 57 39
Schöndorfer Andreas		0664 / 836 11 69
Hemelmayr Roswitha		0664 / 849 61 69

EUROPÄISCHE LAWINENGEFÄHRDESKALA			
Die Lawinengefährdung	Bild	Schneedecke / Zustand	Lawenentwicklung
5 - hochgradig		Die Schneedecke ist allgemein schwach erstarrt und unregelmäßig verteilt.	Lawen sind sehr große, mehrfach auch sehr große Lawen; durch einmündige Stollen können sie entstehen.
4 - hoch		Die Schneedecke ist an den meisten Stellen schwach erstarrt.	Lawenentwicklung ist bereits bei geringer Zusatzbelastung** an zahlreichen Stellen wahrscheinlich, können sind sprunghaft verhalten, mehrfach auch große Lawen zu erwarten.
3 - erheblich		Die Schneedecke ist an vielen Stellen** nur mäßig für schwach erstarrt.	Lawenentwicklung ist bereits bei geringer Zusatzbelastung** vor allem an den angegebenen Stellen** möglich, teilweise sind sprunghaft verhalten, vereinzelt aber auch große Lawen möglich.
2 - mäßig		Die Schneedecke ist an einigen Stellen** nur mäßig erstarrt, ansonsten allgemein gut erstarrt.	Lawenentwicklung ist insbesondere bei großer Zusatzbelastung** vor allem an den angegebenen Stellen** möglich. Große sprunghaft verhalten sind nicht zu erwarten.
1 - gering		Die Schneedecke ist allgemein gut erstarrt und stabil.	Lawenentwicklung ist allgemein nur bei großer Zusatzbelastung** an vereinzelten Stellen im extremen Stützgebirge** möglich, sprunghaft verhalten sind keine Lawen möglich.

Gerne berate ich Sie individuell & kostenlos in den verschiedensten Bereichen!

Die Produkte

- Heizung/Wärmepumpe
- Wärmepumpenständer
- Sonnenkollektoren
- Wartung
- Stromerzeugung
- Stromspeicherung
- Solaranwendung

Die Dienstleistungen

- Fachberatung
- Planung
- Montage



geo sun
Alles auf einer Hand!





Ing. Manfred Erdmann
 Oberholzstraße 8 - 4221 Lohr
 Tel: 079 / 33 64 88 (Mobil: 0049 / 14 33 833)
www.geo-sun.de | info@geo-sun.de

Herzlichen Dank an alle Firmen, Freunde und Gönner, die uns durch die Einschaltung von Inseraten unterstützen und somit die Herausgabe dieses Programms ermöglichen!





© GEPA pictures

Sport braucht starke Partner

Sport fördert nicht nur die Gesundheit, sondern erfüllt mit den zahlreichen Sportvereinen und verschiedenen Top-Veranstaltungen vor allem auch eine wichtige gesellschaftliche Funktion. Deshalb unterstützen wir den Sport in unserem Land und freuen uns auf faire Wettkämpfe mit spannenden Entscheidungen.

www.raiffeisen-ooe.at

 [.com/raiffeisenoee](https://www.facebook.com/raiffeisenoee)



**Raiffeisen
Meine Bank**



Österreichische Post AG
Info: Mail Entgelt bezahlt